



Physical - EZ

Count : 32

Wall : 4

Level : Débutant +

Chorégraphes : Stéphanie Herreria-Lopez et Nathalie Levavasseur

Music : « Physical » Dua Lipa

18 septembre 2020,

Intro : 32 comptes

1- 8 : Step, hitch, 1/4 Step, hitch, triple side, rock back

1-2 : Poser PD devant, monter le genou G (descendre le coude D)

3-4 : 1/4 tour à Gauche, Poser PG, monter le genou D (descendre le coude G)

5&6 : Pas chassés à D

7-8 : Rock arrière PG, revenir appui PD.

9 - 16 : Triple side, rock back, (step pivot 1/2 turn) X2

1&2 : Pas chassés à G

3-4 : Rock arrière Pd, revenir appui PG.

5-6 : PD devant pivot 1/2 tour revenir appui PG (balancer le bras D)

7-8 : PD devant pivot 1/2 tour revenir appui PG (balancer le bras D)

17 - 24 : (Step forward, point) Right and left , step point, touch, point.

1-2 : Poser PD devant, pointer PG à G

3-4 : Poser PG devant, pointer PD à D

5-6 : Poser PD devant, pointer PG à G

7-8 : toucher pointe PG à coté du PD, pointer PG à G

25 - 32 : (Step back, point) left and Right , step back point, touch, point.

1-2 : Reculer PG, pointer PD à D

3-4 : Reculer PD, pointer PG à G

5-6 : Reculer PG, pointer PD à D

7-8 : toucher pointe PD à coté du PG, pointer PD à D

TAG à la fin du 2ème mur et 4ème mur

Toe Strut Out x2, Toe Strut In x2.

1-2 : Poser plante du PD en diagonale droite puis laisser tomber le talon

3-4 : Poser plante du PG en diagonale gauche puis laisser tomber le talon

5-6 : Poser plante PD en arrière et laisser tomber le talon.

7-8 : Poser plante PG en arrière et laisser tomber le talon.